

2024年度 教室日程



□くまがし健康ウォーキング

2024.3

| クラス | 時間 | 集合場所 |
|--------------|------------|----------------------------|
| くまがし健康ウォーキング | 9:00～11:00 | 平群町どんぐり広場 (夏期7・8・9月は休講) |

【講師】 全日本ノルディックウォーク連盟 城 光良 他

【持ち物】 ノルディック・ポール(3カ月間のレンタル有)・飲み物

| 年 | 月度 | 土 曜 日 | | |
|-------|-----|---|---------|---------------|
| | | 第2 | 第4 | 体験会※または行事(予定) |
| 2024年 | 4月 | | | 🌸13 |
| | 5月 | 11 | | ※25 |
| | 6月 | 8 | 22 | ※1 |
| | 7月 | 休講(熱暑対策の為) ※6・9月については、開催を予定していますが気温・湿度の状況によっては休講となる場合がございます。 | | |
| | 8月 | | | |
| | 9月 | | | |
| | 10月 | 12 | 26 | |
| | 11月 | | 16(第3週) | 🍁30 |
| 12月 | 14 | | | |
| 2025年 | 1月 | 11 | 25 | 🔥18県主催 |
| | 2月 | 8 | 22 | |
| | 3月 | 8 | 15(第3週) | 🏠23町主催 |

【欠席連絡・雨天時・警報時の教室開催について等参加規約をご覧ください】

当日朝7時のNHK天気予報にて、午前の奈良県北部の降水確率が40%以上、または日中の気温が34℃以上の場合は中止します。

日程、場所は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00～16:00

月曜・火曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有