

# Kumagashi AfterSchool(陸上)



## 教室日程表



2024.6

曜 日	土 曜 日
場 所	中央公園グラウンド外周
講 師	JSPPO公認コーチ 高谷 國弘
時 間	9:00~10:30 ☆7・8月は8:00~9:00 (熱暑対策として早朝開催)

※で示した日は雨天休講が発生した際の予備日となります。

年	月度	土 曜 日
2024 年	4月	13、20、27
	5月	11、18、25
	6月	1、8、15、※22
	☆7月	6、13、20、※27
	☆8月	「早朝走り方教室」 3、10、17、※31
	9月	7、14、21、※28
	10月	5、19、26
	11月	2、9、23、※30
	12月	7、14、21
2025 年	1月	11、18、25
	2月	1、8、15、※22
	3月	1、8、15、※22、※29

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ heguri@kumagashiclub.com ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・火曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有