

# 2024年度 教室日程



## □健康ストレッチ

2024.7.5

曜 日	火 曜 日
場 所	平群町総合文化センター・中会議室3
講 師	HYH☆DanceCompany 高長 仁美
時 間	10:30~11:30

～事前に届け出でのあった欠席は以下の教室で振替ができます～  
(定員に空きがある場合み)

- ・体幹体軸ヨガ(月)(金)・ルーシーダットンヨガ(水)(金)・夕暮れヨガ
- ・健康jazzダンス・はじめてのダンスフィットネス・健康ストレッチ

※ 7月9.23日・8月は都合により、休講とさせていただきます。

### ★文化センター・研修室1AB

年	月度	火 曜 日
2024年	4月	2 <sub>(R5年度分)</sub> 、 <del>9</del> .16.23
	5月	7.14.21. <del>28</del> (4/9休講分)
	6月	4.11.18
	7月	2. <del>9-23</del>
	8月	6.★20-27
	9月	10.17.24
	10月	1.8.22
	11月	5.12.19
	12月	3.10.17
2025年	1月	7.★14.21.28
	2月	4.25
	3月	4.11.18

日程、場所、講師は諸事情により変更することがあります。

✉ [heguri@kumagashiclub.com](mailto:heguri@kumagashiclub.com) ☎ 0745-46-3550

くまがしクラブ事務所受付時間 9:00~16:00

月曜・日祝日・夏期休暇・年末年始、他事務所指定休日有